

# 令和6年度 西成公民館【定期】利用団体名簿

お問い合わせについては、各団体の代表者の方へ直接お尋ねください！

<令和6年4月現在 敬称略・順不同>

	団体名	活動内容・目的	例会日	曜日	時間	場所	会費	代表者	電話	
1	ヨガ同好会	ストレッチ体操で仲間の健康と親睦	第1・3	月曜日	午前	大会議室	無料	近藤 信子	76-4504	
2	琴城流大正琴 琴枝秀会	大正琴の練習、発表、老人ホームの慰問	第2・4	月曜日	午前	中会議室	2,000円 /月	山口 秀子	76-1573	
3	親子わくわくリトミック	未就園児の親子のふれあい	第1・3	月曜日	午前	和室	1,300円 /月	加藤 璃花	77-0474	
4	西成3B体操	健康体操を実施し健康寿命をのばす	第1・3	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	羽田野 信子	76-0581	
5	ギターナアンサンブル	練習を通して日常生活を豊かにする	第1・3	月曜日	午後	中・小会議室	1,000円 /1回	関 やす子	73-1032	
6	スマイル3Bクラブ	音楽に合わせて楽しくエクササイズ	第2・4	月曜日	午後	大会議室	750円 /1回	武藤 眞理子	090-3257-8622	
7	いきいきクラブ	複式呼吸とストレッチで健康な生活	第2・4	月曜日	午後	和室	700円 /1回	蟹江 弘代	78-3813	
8	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第3	月曜日	午後	中会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
9	年金者の会	高齢者の充実した生活のため	※	第1	火曜日	午前	小会議室	200円 /月	名和 清文	76-6402
10	ローズマリーフォークダンスクラブ	フォークダンスで楽しく運動	第1・3	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	安藤 三千子	77-5896	
11	料理ききょう	手軽に自分で出来る料理を習得	第2	火曜日	午前午後	調理実習室	500円 /1回	古閑原 勝	77-6805	
12	ホワイトトリリー	楽しく元気でいつまでも若々しく	第2・4	火曜日	午前	大会議室	500円 /月	牛草 弘子	51-1037	
13	タイ式ヨガ同好会	体のゆがみ、筋肉のこり、ストレスを解消	第2・4	火曜日	午後	大会議室	500円 /1回	田中 知代子	72-1034	
14	西成スポーツウェルネス吹矢教室	吹矢の練習	第1・3	水曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	松岡 俊信	77-4946	
15	新婦人の会 健康体操	健康維持のため	第2・4	水曜日	午前	和室	500円 /1回	谷田 和恵	81-1508	
16	ダンベル体操	ダンベルを使って健康体操ストレッチ	第1・3	水曜日	午後	大会議室	500円 /1回	安藤 成美	76-2394	
17	鶴鷺ウロ会	囲碁の研究と親睦をはかる	第1・3	水曜日	午後	和室	無料	山田 功	73-4027	
18	ボディポテンシャル	身体の調整のため	第2・4	水曜日	午後	大会議室	800円 /1回	伊藤 かをる	78-4654	
19	健康太極拳	太極拳・ストレッチ・筋力トレーニング	第1	木曜日	午前	大会議室	500円 /月	中島 道代	77-6122	
20	新婦人 健康太極拳	太極拳・ストレッチ・筋力トレーニング	第3・4	木曜日	午前	大会議室	1,000円 /月	松田 富士栄	77-9524	
21	子育てほっとステーション	家庭教育（人間性豊かな青少年の育成）	第4	木曜日	午前	小会議室	無料	岡地 裕紀子	80-8745	
22	さわやか健康体操クラブ	中高年の体力づくり	第1・3	木曜日	午後	大会議室	750円 /月	恒川 由紀子	77-9534	
23	らくらくリズム体操	歩く基本を大切にしていきます。	第4	木曜日	午後	大会議室	375円 /月	柴垣 順子	77-7363	
24	みのり会	ヨガを通じて健康と親睦	第1・3	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	伊藤 康子	77-4890	
25	にこにこクラブ	ヨガで健康増進	第2・4	木曜日	夜	大会議室	300円 /1回	天野 康子	77-2988	
26	西成パッチワークキルトクラブ	会員相互の心のふれあい、地域連帯	第1・3	金曜日	午前	中会議室	700 /月	平松 みどり	77-3691	
27	はじめの二歩	ストレッチ体操で健康増進	第2・4	金曜日	午前	大会議室	6,000円 /年	武野 真由美	77-0084	
28	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第4	金曜日	午前	中会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
29	やさしいヨガ	健康づくりや介護予防の知識習得	第2・4	金曜日	午後	大会議室	1,000円 /月	伊藤 智恵子	090-2779-3350	
30	西成お花の会	生花でアレンジしながら心に安らぎを	第3	金曜日	午後	調理実習室	1,500円 /月	葛谷 恵美子	77-7788	
31	太極拳西成教室	健康増進と親睦を図る	第1・3	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	加藤 一子	78-3395	
32	太極拳西成東教室	健康増進と親睦を図る	第2・4	金曜日	夜	大会議室	1,000円 /月	山手 貴子	76-6005	
33	鶴李太極拳	会員相互の健康増進を目的とする	第1・3	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヵ月	小林 利実子	76-0283	
34	西成書道会	楷書、行書、草書の三体を覚える	第1・3	土曜日	午前	中会議室	1,800円 /月	井上 敏子	77-0592	
35	太極拳 星河	体力・気力・友情、しっかりした体作り	第2・4	土曜日	午前	大会議室	4,000円 /3ヶ月	毛受 一雄	24-3909	
36	ヘルシークッキング	食事と健康に関する情報や知識の交換	第3	土曜日	午前午後	調理実習室	1,000円 /月	徳田 恵子	77-0146	
37	ネット三八会	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第1・3	土曜日	午後	中会議室	250円 /月	大脇 松美	76-2353	
38	熟年PC寺子屋@一宮	パソコンを使ってコミュニケーションの輪を広げる	第2・4	土曜日	午後	中会議室	3,000円 /年	山田 周次	76-4764	
39	アロハヌイロア オルオル	踊って楽しく、美しく	第1・3	日曜日	午前	大会議室	3,000円 /月	松永 妙子	75-6955	
40	しょうがい地域で考える 一宮っ子の会	しょうがいに対する理解を得られるなどの交流の場	※	第2	日曜日	午前	大会議室	3,000円 /年	柴田 明子	81-5396
41	西成囲碁クラブ	会員相互の親睦	第4	日曜日	午前午後	和室	1,000円 /1回	河井 功	77-3302	
42	一宮民踊クラブ	踊りの上達と健康維持	第1・3	日曜日	夜	大会議室	3,000円 /月	吉川 義雄	090-4792-8763	

★西成公民館の定期利用団体として、西成連区において文化・レクリエーション・活性化活動等を行っている方たちです。

★※印は別の曜日にも開催している団体です。